ARGENT & SÉCURITÉ

GUIDE N° 6

ON MODE PARENT : ON
LA COLLECTION DES PARENTS QUI GÈRENT

06

L'argent de poche sans prise de tête

Combien donner, à quel âge, à quel rythme, et comment apprendre à votre enfant à gérer son argent. De 6 à 18 ans.

PAR TRANCHE D'ÂGE

6–8 ans | 9–11 ans | 12–14 ans | 15–18 ans

INCLUS

Repères CH · FR · BE | Contrat familial | 3 tirelires | Budget ado | Carnet de comptes



EXTRAIT GRATUIT

Collection Mode Parent : ON · Édition 2026 · France · Suisse · Belgique · Fondé sur les repères de Budget-conseil Suisse, de la Banque de France et de Wikifin (FSMA), avec plan pas à pas et fiches à imprimer

SOMMAIRE

Au programme

1	Pourquoi l'argent de poche marche	4
2	À quel âge commencer, à quel rythme	5
3	Combien ? Les repères en Suisse, en France et en Belgique	6
4	Les règles du jeu : qui paie quoi	8
5	Apprendre à épargner	10
6	Les ados : budget élargi, salaire jeunesse, petits jobs	11
7	Compte, carte, livret, applis : quoi, à quel âge	13
8	L'argent invisible : en ligne, dans les jeux, les arnaques	15
9	Ce que dit la loi	17
10	Les situations qui coincent et les phrases pour en sortir	18
11	Six cas pratiques et la FAQ	20
12	Les 12 fiches à imprimer	23
13	Sources	35

LE MOT DE L'AUTEUR

La valeur de l'argent s'apprend tôt. Plus un enfant découvre jeune les bases d'un budget, plus ces réflexes deviennent naturels.

De temps en temps, une petite surprise pour une bonne note fait plaisir, à condition qu'elle reste une surprise et pas une règle.

À l'adolescence, l'argent de poche devient un vrai terrain d'apprentissage : comprendre ce que les choses coûtent, réfléchir avant d'acheter, et ne pas laisser filer son argent dans des bêtises. C'est comme ça qu'on devient responsable.

Thanh, papa de 2 enfants

Le principe du guide en une phrase

Un montant **régulier**, des règles **claires** sur ce qu'il doit payer lui-même, et le droit de **se tromper** avec de petites sommes, pour ne pas se tromper plus tard avec de grosses.

01

CHAPITRE 1

Pourquoi l'argent de poche marche

On n'apprend pas à nager en lisant un livre sur la natation. Pour l'argent, c'est pareil : l'argent de poche est le petit bassin où l'on apprend, avec des sommes qui ne mettent personne en danger.



Ce que votre enfant apprend vraiment

- **Qu'on ne peut pas tout avoir.** Wikifin, le site d'éducation financière de l'autorité belge des marchés financiers (FSMA), en fait l'une des premières leçons, avant même 6 ans.
- **À choisir.** Les cartes ou le magazine ? Tout de suite ou dans trois semaines ? Chaque choix fait avec son propre argent vaut mieux qu'une longue explication.
- **À attendre.** Mettre de côté pour un objet plus cher, c'est apprendre à différer un plaisir.
- **À se tromper sans gravité.** Budget-conseil Suisse le dit clairement : les enfants « peuvent et vont aussi faire des erreurs », et c'est précisément ainsi qu'ils apprennent à gérer leur argent.

Ce qui se joue à chaque âge

Le Bureau américain de protection financière des consommateurs (CFPB) a résumé les recherches sur le sujet en trois étapes. Les âges sont indicatifs.

3–5 ans

Les « fonctions exécutives » : planifier, se concentrer, se retenir.

À faire : jeux de marchande, tirelire, petites attentes (« après le goûter »).

6–12 ans

Les habitudes et les normes : ce qui « se fait » avec l'argent dans la famille.

À faire : l'argent de poche régulier, l'épargne pour un objectif, les achats accompagnés.

13–21 ans

Les connaissances et la prise de décision.

À faire : budget élargi, compte et carte, premiers vrais choix (téléphone, vêtements, sorties).

Le message du CFPB : entre 6 et 12 ans, **les parents sont la principale influence** sur la façon dont l'enfant se comporte avec l'argent. Ce que vous faites compte autant que ce que vous dites.

L'argent de poche n'est pas obligatoire

Wikifin le rappelle : les parents sont libres de ne pas en donner. Si vous faites ce choix, expliquez-le à votre enfant, et trouvez d'autres occasions de le laisser gérer un peu d'argent (le pain à acheter, un cadeau d'anniversaire à choisir avec un budget fixé).

02

CHAPITRE 2

À quel âge commencer, à quel rythme

Les repères des trois pays convergent : **vers 6 ans**, quand l'enfant commence à s'intéresser à l'argent et sait compter.



Les signes qu'il est prêt

- ☐ Il sait compter et reconnaît les pièces et les billets.
- ☐ Il comprend qu'une pièce de 2 vaut plus qu'une pièce de 1, et qu'un vélo coûte plus qu'une gaufre (exemples de Wikifin pour les moins de 6 ans).
- ☐ Il demande souvent qu'on lui achète quelque chose.
- ☐ Il pose des questions sur les prix ou sur l'argent.

Pour PostFinance, Pro Juventute et Budget-conseil Suisse, c'est le moment où l'enfant « commence à s'intéresser à l'argent et est capable de compter », donc vers 6 ans. La finance pour tous (Institut pour l'éducation financière du public, en France) estime qu'avant 6 ans, l'enfant ne saisit généralement pas encore la valeur de l'argent. Wikifin propose aussi de commencer à 6 ans, de préférence en espèces.

Ce qui se fait réellement

En Suisse, près d'un tiers des enfants reçoivent leur premier argent de poche entre 5 et 6 ans. À 7–8 ans, environ **75 %** en reçoivent en Suisse alémanique, contre environ **40 %** en Suisse romande (Sotomo / PostFinance, 2025). En Belgique, selon un sondage iVOX pour Argenta (2025), 48 % des parents qui en donnent commencent entre 10 et 12 ans. Il n'y a donc pas de « retard » : on peut commencer à tout âge.

Le bon rythme : court quand ils sont petits

Wikifin le résume d'une formule : pour un jeune enfant, **« six mois c'est une éternité »**. Un mois aussi. Budget-conseil Suisse propose d'allonger l'intervalle avec l'âge :

Âge	Rythme conseillé	Pourquoi
6–8 ans	**Chaque semaine**	L'enfant voit vite le lien entre ce qu'il dépense et ce qui lui reste.
9–11 ans	**Toutes les deux semaines**	Il apprend à étaler ses dépenses sur une période plus longue.
Dès 12 ans	**Chaque mois**	Comme un salaire : il doit tenir jusqu'au prochain versement.

Selon la même étude suisse, c'est d'ailleurs ce que font la plupart des familles : jusqu'à 8 ans environ, l'argent est donné de façon irrégulière ou chaque semaine ; dès 13 ans, le versement mensuel devient le plus courant.

La règle d'or : la régularité

Budget-conseil Suisse insiste : l'argent de poche doit être versé **« régulièrement et sans contrepartie »**. PostFinance ajoute : sans que l'enfant doive vous le rappeler. Choisissez un jour fixe (le samedi matin, le 1er du mois) et programmez un rappel. Un petit montant versé chaque samedi vaut mieux qu'un gros montant « quand j'y pense » : l'enfant doit savoir combien il aura, et quand.

FICHE 1 · À REMPLIR ENSEMBLE

Notre contrat d'argent de poche

À signer par l'enfant et les parents, puis à afficher. **On le revoit à la date de révision, pas avant.**

Prénom de l'enfant	
Montant	..... CHF / € par ☐ semaine ☐ deux semaines ☐ mois
Jour du versement	
Comment	☐ espèces ☐ sur son compte ☐ appli / carte

Avec cet argent, je paie moi-même

Mes parents continuent de payer

Ce qui reste interdit, même avec mon argent

Mon épargne

Je mets de côté ..... à chaque versement, pour : .....

Les missions bonus

☐ Oui, selon la fiche 8 ☐ Non

Les avances

☐ Jamais ☐ Exceptionnellement, au maximum ..... , retenues sur le versement suivant

L'argent reçu en cadeau

..... % pour me faire plaisir, ... % dans ma tirelire « économiser » ou sur mon compte.

Date de révision

Signature de l'enfant | Signature des parents | Date

EXTRAIT GRATUIT · GUIDE N°6

Vous avez lu 5 pages. Le guide en compte 35.

La version complète de « L'argent de poche sans prise de tête » vous accompagne pas à pas, avec des repères vérifiés pour la Suisse, la France et la Belgique.

Au programme du guide complet

- Pourquoi l'argent de poche marche
- À quel âge commencer, à quel rythme
- Combien ? Les repères en Suisse, en France et en Belgique
- Les règles du jeu : qui paie quoi
- Apprendre à épargner
- Les ados : budget élargi, salaire jeunesse, petits jobs
- Compte, carte, livret, applis : quoi, à quel âge
- L'argent invisible : en ligne, dans les jeux, les arnaques
- Ce que dit la loi
- **et 3 autres chapitres**, jusqu'aux fiches à imprimer

Découvrir le guide complet

www.modeparenton.com · téléchargement immédiat