ÉCRANS & JEUX

GUIDE N°2

ON

MODE PARENT : ON

LA COLLECTION DES PARENTS QUI GÈRENT

02

Le contrôle parental bien réglé sur iPhone et Android

Temps d'écran, applis, contenus, achats et contacts : tous les réglages pas à pas, adaptés à l'âge de votre enfant.

CE QUE VOUS ALLEZ RÉGLER

Horaires · Temps d'écran · Applis · Sites web · Achats · Contacts

APPAREILS

iPhone · iPad · Android · Samsung Galaxy · Chromebook



EXTRAIT GRATUIT

Collection Mode Parent : ON · Édition 2026 (iOS 27 et Family Link) · France · Suisse · Belgique · Avec test de maturité numérique, checklists et accord familial

SOMMAIRE

Au programme

1 Avant de régler quoi que ce soit 4

2 Ce qui a changé en 2026 6

◆ **iPhone et iPad**

3 Préparer : partage familial, compte Enfant, mises à jour 7

4 L'assistant de contrôle parental, étape par étape 9

5 Les horaires : programmes et temps accordés 11

6 Les contenus : applis, sites web, films, Siri 12

7 Les achats, les contacts et les images sensibles 14

8 Le code, les demandes et le suivi 16

9 Prêter son propre iPhone 17

◆ **Android**

10 Préparer : compte Google et Family Link 18

11 Le temps d'écran avec Family Link 21

12 Applis, achats, Chrome, YouTube et contacts 22

13 Prêter son propre téléphone Android 24

◆ **Pour aller plus loin**

14 Les contournements et comment les fermer 25

15 Quels réglages à quel âge 26

16 Le test de maturité numérique 28

17 Quatre cas pratiques 33

18 Les questions que se posent les parents 35

19 À imprimer : checklists, fiche des codes, accord familial 36

\+ Annexe : adresses utiles 40

\+ Sources 41

01

CHAPITRE 1

Avant de régler quoi que ce soit

Dix minutes de préparation évitent des heures de bataille. Voici les trois principes qui font qu'un contrôle parental tient dans la durée.



Principe 1 : Parler avant de régler

Apple, dans son guide pour les familles réalisé avec l'Académie américaine de pédiatrie, recommande de commencer par une conversation : expliquer à l'enfant ce que vous allez mettre en place et pourquoi, pour qu'il se sente associé à la démarche. Un enfant qui découvre des limites sans explication cherche à les contourner. Un enfant qui a participé aux règles les respecte plus facilement.

- Présentez les réglages comme une **ceinture de sécurité**, pas comme une punition.
- Dites ce qui est réglé : les horaires, les applis, les achats. Pas de surveillance cachée.
- Annoncez un **rendez-vous régulier** pour rediscuter des règles (toutes les deux ou trois semaines au début). Apple suggère aussi de revenir sur les choix d'applis après quelques semaines.

Principe 2 : Un vrai compte enfant, avec la vraie date de naissance

Les deux systèmes appliquent des protections automatiques **selon l'âge** inscrit sur le compte. Une fausse date de naissance (souvent mise « pour que ça marche » sur une appli) désactive ces protections ou les rend incohérentes. Apple le précise : si la date de naissance est fausse, les réglages et suggestions selon l'âge peuvent ne pas fonctionner comme prévu.

	Apple (iPhone, iPad)	Google (Android)
Compte enfant	« Compte Enfant » créé dans le partage familial	Compte Google supervisé avec Family Link
Obligatoire jusqu'à	13 ans (l'âge varie selon le pays ou la région)	13 ans en Belgique et en Suisse, **15 ans en France** (âge pour gérer seul son compte Google)
Possible jusqu'à	18 ans	18 ans (supervision d'un compte existant, avec l'accord de l'ado)
Géré depuis	Votre iPhone, iPad ou Mac : Réglages › Famille	L'appli Family Link sur votre téléphone (Android ou iPhone)

Principe 3 : Un code que seul le parent connaît

Sur iPhone, c'est le **code Temps d'écran** (4 chiffres). Sur Android, ce sont le **mot de passe de votre compte Google** et le **code d'accès parental** de Family Link. Notez-les sur la fiche du chapitre 19, rangée hors de portée.

02

CHAPITRE 2

Ce qui a changé en 2026

Si vous avez réglé le téléphone de votre enfant il y a un an ou deux, beaucoup de choses ont bougé. Voici l'essentiel.



Chez Apple : un contrôle parental repensé avec iOS 27

Avec iOS 27, iPadOS 27 et macOS 27 (septembre 2026), Apple a revu son contrôle parental. Tout se règle désormais depuis votre appareil dans `Réglages › Famille › [prénom de l'enfant]`. Les principales nouveautés :

Nouveauté	Ce que ça fait
Assistant de configuration	Après la mise à jour, un assistant vous guide enfant par enfant, en sept étapes (chapitre 4).
Programme Temps d'écran	Des plages « Avant l'école », « École », « Après l'école », différentes la semaine et le week-end. Les horaires d'utilisation remplacent l'ancien « Temps d'arrêt ».
Temps accordés	Remplacent les anciennes « limites d'app » : un temps pour Divertissement, Jeux et Réseaux sociaux, avec des recommandations selon l'âge.
Demander l'accès (Safari)	L'enfant doit demander votre accord pour chaque nouveau site web. Activé par défaut avant 13 ans.
Actions rapides	Suspendre l'appareil, autoriser une durée illimitée ou changer de programme en un geste.
Sécurité des communications	Floute la nudité détectée, et désormais aussi les contenus violents et sanglants. Activée par défaut avant 18 ans.

Le piège : tous les appareils de la famille doivent être à jour

Apple l'écrit noir sur blanc : pour utiliser le nouveau contrôle parental avec un enfant du groupe familial, **tous les appareils de la famille** doivent être en version 27 ou ultérieure (iPhone, iPad, Mac, Apple Watch, Vision Pro). Un vieil iPad qui ne peut pas se mettre à jour ? Il peut continuer à utiliser les anciens réglages (version 26 ou antérieure). Voir le chapitre 3.

Chez Google : Family Link s'étend

- **Programmations** : « Temps de déconnexion » (la nuit) et « Heures d'école », avec des pauses possibles pendant la journée (Android 7 ou plus).
- **Contacts gérés par le parent** : vous choisissez qui peut appeler ou écrire à votre enfant (Android 14 ou plus).
- **Avertissements de contenu sensible** dans Google Messages : les images de nus détectées sont floutées. Activés par défaut pour les comptes supervisés.
- **Gemini** : vous pouvez autoriser ou bloquer l'accès de votre enfant aux applis Gemini depuis Family Link.

En France : le contrôle parental doit être fourni

Depuis le **13 juillet 2024**, la loi n° 2022-300 du 2 mars 2022 (dite « loi Studer ») et son décret n° 2023-588 imposent aux fabricants que les appareils connectés vendus en France (smartphones, tablettes, ordinateurs, consoles, télévisions connectées…) intègrent un dispositif de contrôle parental **gratuit et facilement accessible**. Concrètement, les outils décrits dans ce guide sont déjà présents sur les appareils : il suffit de les activer.

Suisse et Belgique : pas d'obligation équivalente, mais les outils d'Apple et de Google sont les mêmes partout. Seuls changent certains âges (voir le tableau du chapitre 1) et la disponibilité de quelques fonctions selon le pays.

CHAPITRE 19 · À IMPRIMER

Checklist iPhone et iPad

À cocher, téléphone de l'enfant à côté de vous. Comptez 30 à 45 minutes la première fois.

Préparer

- [ ] Groupe de partage familial créé (Réglages › votre nom › Famille)
- [ ] Compte Enfant avec la vraie date de naissance
- [ ] Tous les appareils de la famille en version 27 (ou anciens appareils identifiés)
- [ ] Autre parent défini comme « parent/tuteur »

Régler (Réglages › Famille › [prénom])

- [ ] Programme Temps d'écran : avant l'école, école, après l'école, week-end
- [ ] Heures de classe : pause sur Divertissement, Jeux, Réseaux sociaux
- [ ] Temps accordés pour Jeux, Réseaux sociaux, Divertissement
- [ ] Toujours autorisées : Téléphone, Messages, FaceTime, Plans (et vos contacts)
- [ ] Filtrage web : sites autorisés uniquement ou limiter les sites pour adultes
- [ ] Restrictions par âge : applis, films, séries, musique, livres
- [ ] Demander l'autorisation d'achat : activé (Exiger l'approbation des achats)
- [ ] Contacts autorisés : approbation des nouveaux contacts
- [ ] Sécurité des communications : activée
- [ ] Autoriser la modification des réglages : Compte, Partager ma position, Face ID et code verrouillés
- [ ] Siri et Apple Intelligence : options réglées selon l'âge

Verrouiller et tester

- [ ] Code Temps d'écran créé, différent du code de déverrouillage
- [ ] Récupération du code par votre compte Apple configurée
- [ ] Test : ouvrir une appli bloquée, faire une demande d'achat, une demande de temps
- [ ] Rendez-vous de révision noté : ___ / ___ / _____

EXTRAIT GRATUIT · GUIDE N°2

Vous avez lu 5 pages. Le guide en compte 42.

La version complète de « Le contrôle parental bien réglé sur iPhone et Android » vous accompagne pas à pas, avec des repères vérifiés pour la Suisse, la France et la Belgique.

Au programme du guide complet

- Avant de régler quoi que ce soit
- Ce qui a changé en 2026
- Préparer : partage familial, compte Enfant, mises à jour
- L'assistant de contrôle parental, étape par étape
- Les horaires : programmes et temps accordés
- Les contenus : applis, sites web, films, Siri
- Les achats, les contacts et les images sensibles
- Le code, les demandes et le suivi
- Prêter son propre iPhone
- **et 10 autres chapitres**, jusqu'aux fiches à imprimer

Découvrir le guide complet

www.modeparenton.com · téléchargement immédiat