ON

MODE PARENT : ON

LA COLLECTION DES PARENTS QUI GÈRENT

N°18 · GUIDE PRATIQUE POUR LES PARENTS

Un animal dans la famille

Choisir l'animal qui convient à vos enfants et à votre logement, connaître les règles et les vrais coûts, éviter les morsures, partager les soins selon l'âge et vivre ensemble au quotidien. De 3 à 15 ans.

PAR ÂGE

3–5 ans · 6–9 ans · 10–15 ans · Sécurité · Hygiène

INCLUS

Règles CH · FR · BE · Budget · 13 fiches



Collection Mode Parent : ON · Édition 2026 · France · Suisse · Belgique · Fondé sur les repères de l'OSAV, de la Protection Suisse des Animaux, de l'Académie américaine de pédiatrie, de l'OFSP, des autorités françaises et wallonnes et sur la recherche scientifique, avec fiches à imprimer

SOMMAIRE

Au programme

1	Ce qu'un animal apporte aux enfants	4
2	Êtes-vous prêts ? Les bonnes questions	5
3	Quel animal pour quelle famille	6
4	Lapins, cochons d'Inde et petits animaux	7
5	Combien ça coûte vraiment	8
6	Les règles en Suisse	9
7	Les règles en France et en Belgique	10
8	Où trouver son animal	11
9	Chiens et enfants : prévenir les morsures	12
10	Hygiène, allergies et dangers à la maison	13
11	Les soins selon l'âge de l'enfant	14
12	Les premières semaines	15
13	Vacances, bébé, déménagement	16
14	Quand l'animal vieillit ou meurt	17
15	Quatre cas pratiques et la FAQ	18
16	Le plan en 4 semaines avant l'adoption	20
✎	Les 13 fiches à imprimer	21
§	Sources	34

LE MOT DE L'AUTEUR

« On peut avoir un chien ? » Peu de demandes d'enfant sont aussi touchantes, et aussi engageantes. Un animal apporte de la tendresse, des fous rires et le sens des responsabilités.

Mais il vit avec nous pendant des années, avec ses besoins, ses frais et ses soucis de santé. Ce choix mérite d'être fait ensemble, à tête reposée, et jamais sur un coup de cœur.

Les enfants peuvent participer selon leur âge, mais ce sont les parents qui restent responsables. Bien préparée, l'arrivée d'un animal devient une belle aventure de famille.

Thanh, papa de 2 enfants

Le principe du guide en une phrase

Un animal choisi **ensemble**, adapté à la famille et à son **quotidien**, dont les enfants prennent soin selon leur **âge**, et dont les **parents** restent toujours responsables.

CHAPITRE 3

Quel animal pour quelle famille

Le bon animal n'est pas forcément celui dont l'enfant rêve. C'est celui dont la famille peut respecter les besoins, tous les jours, pendant toute sa vie.

Animal	Durée de vie	Besoins	Avec les enfants	À savoir
Chien	un engagement de 10 à 15 ans	Sorties chaque jour, contacts quotidiens, éducation	Surveillance constante avec les jeunes enfants	Le plus gros engagement en temps, en argent et en organisation
Chat	en moyenne autour de 14 ans	Litière, griffoir, cachettes, contacts quotidiens s'il vit seul	Supporte mal d'être porté ou poursuivi	Plus indépendant, mais pas sans besoins
Lapin	6 à 8 ans	Un congénère, un grand enclos, du foin à volonté	N'aime pas être porté ; on l'observe	Plus exigeant qu'on ne le croit (chapitre 4)
Cochon d'Inde	jusqu'à 7 ans	Au moins un congénère (obligatoire en Suisse), grand enclos	Souvent conseillé pour les enfants, avec l'aide des parents	Se fige de peur quand on le porte
Hamster	quelques années	Le hamster doré vit seul ; il est actif la nuit	Souvent décevant : il dort le jour et peut mordre s'il est dérangé	Pas idéal pour un jeune enfant
Rat	quelques années	Très sociable, toujours en groupe	Peut convenir aux enfants et aux adultes	Demande beaucoup d'attention
Poissons	variable	Aquarium équipé, eau entretenue	À observer, entretien par l'adulte	Moins de soins quotidiens (AAP), mais un vrai matériel
Reptiles	souvent longue	Terrarium, chaleur, alimentation spécifique	Déconseillés avec des enfants de moins de 5 ans	Risque de salmonelles (chapitre 10)

D'après l'OSAV et la PSA (2017, 2018), Blue Cross, l'Académie américaine de pédiatrie et le département de la Santé du Minnesota, d'après les CDC. Les durées de vie sont des ordres de grandeur qui varient selon l'espèce, la race et les soins : 10 à 15 ans d'engagement pour un chien (OSAV), 14,1 ans en moyenne pour les chiens et les chats en Suisse (Helvetia, 2025), 6 à 8 ans pour un lapin et jusqu'à 7 ans pour un cochon d'Inde (Blue Cross).

Chiot, chaton ou adulte ?

Pour l'Académie américaine de pédiatrie, un **animal adulte au caractère doux** est souvent un meilleur choix qu'un chiot ou un chaton, qui peut mordiller par jeu. Elle conseille aussi d'éviter les animaux adultes qui n'ont jamais vécu avec des enfants.

🧸 À dire à l'enfant

« Le plus important, ce n'est pas l'animal le plus mignon, c'est celui qui sera heureux chez nous. »

👨‍👩‍👧 À faire en famille

Remplissez ensemble le comparatif des animaux (fiche 2) : pour chaque animal envisagé, cochez ce que la famille peut offrir.

CHAPITRE 9

Chiens et enfants : prévenir les morsures

La plupart des morsures ne viennent pas d'un chien inconnu dans la rue, mais du chien de la maison ou d'un chien que l'enfant connaît. La bonne nouvelle : beaucoup peuvent être évitées.

Ce que montrent les chiffres

Un tiers

des victimes de morsure de chien sont des enfants, et les enfants ont deux fois plus de risques que les adultes. Les 0–4 ans sont les plus exposés.

58 %

des victimes avaient été mordues par leur propre chien (24 %) ou par un chien connu (34 %).

La tête

est la zone la plus souvent touchée chez les enfants, avec des blessures généralement plus graves.

Office vétérinaire fédéral, « Morsures de chien en Suisse » (2002). En France, une enquête dans huit hôpitaux confirme que la plupart des morsures sont faites par un chien connu, souvent à la maison (InVS, cité par Santévet).

Les règles d'or

- **Ne jamais laisser un jeune enfant seul avec un animal,** même un chien « gentil » (AAP). Et jamais un bébé par terre avec un grand chien (Vidal).
- **Laisser le chien tranquille** quand il mange, dort ou ronge un os, et ne jamais lui prendre un jouet ou un os de la gueule.
- **Garder son visage loin** de la tête du chien : pas de bisou, pas de câlin serré autour du cou.
- **Pas de taquineries :** on ne tire pas la queue ni les oreilles, on ne coince pas le chien, on ne le force pas à jouer.
- **Avec un chien inconnu :** on demande d'abord la permission au maître, et on laisse le chien venir.
- **Calmer le jeu** quand le chien devient trop excité : beaucoup de morsures arrivent pendant des jeux brusques (AAP).

Apprendre à lire les signaux du chien

Un chien prévient souvent avant de mordre : il **grogne**, **retrousse les babines**, met les **oreilles en arrière**, se fige, détourne la tête ou s'éloigne. Chez le chat : **queue qui fouette**, oreilles plaquées, crachement (Vidal). Apprenez à votre enfant que ces signes veulent dire : « Laisse-moi. »

Des cours à l'école

Plusieurs cantons proposent des cours de prévention dans les classes : PAMFri dans le canton de Fribourg (2H et 3H), PAM-GE à Genève (3e primaire). Le film « toi & chien » est également recommandé par l'État de Fribourg. Demandez à l'enseignant si votre école en bénéficie.

🧸 À dire à l'enfant

« Quand Filou mange ou dort, c'est sa pause. On ne le dérange pas, comme on ne te réveille pas quand tu dors. »

👨‍👩‍👧 À faire en famille

Affichez les règles avec le chien (fiche 7) à hauteur d'enfant, et jouez à reconnaître les signaux sur des photos de chiens.

FICHE 7 · À AFFICHER À HAUTEUR D'ENFANT

Les règles avec le chien

Six règles pour que tout le monde soit en sécurité. À lire avec l'enfant, et à rappeler souvent.



Il mange ? Je le laisse.

Je ne touche pas sa gamelle, ni l'os ou le jouet qu'il a dans la gueule.



Il dort ? Je le laisse.

Son panier, c'est son endroit à lui. Je ne le dérange pas.



Mon visage reste loin.

Pas de bisou sur la tête, pas de câlin serré autour du cou.



Je suis doux.

Je ne tire pas la queue ni les oreilles, je ne le coince pas, je ne le force pas à jouer.



Il grogne ? Je m'éloigne.

Babines retroussées, oreilles en arrière, il se fige : il me dit « laisse-moi ». J'appelle un adulte.



Un chien inconnu ? Je demande.

Je demande d'abord au maître, et je laisse le chien venir vers moi.

Pour les parents

Ne jamais laisser un jeune enfant seul avec un chien, même le chien de la famille (AAP). Les cours de prévention à l'école (PAMFri, PAM-GE) complètent très bien ces règles.

EXTRAIT GRATUIT · GUIDE N°18

Vous avez lu 5 pages. Le guide en compte 34.

La version complète de « Un animal dans la famille » vous accompagne pas à pas, avec des repères vérifiés pour la Suisse, la France et la Belgique.

Au programme du guide complet

- Ce qu'un animal apporte aux enfants
- Êtes-vous prêts ? Les bonnes questions
- Quel animal pour quelle famille
- Lapins, cochons d'Inde et petits animaux
- Combien ça coûte vraiment
- Les règles en Suisse
- Les règles en France et en Belgique
- Où trouver son animal
- Chiens et enfants : prévenir les morsures
- **et 7 autres chapitres**, jusqu'aux 13 fiches à imprimer

Découvrir le guide complet

www.modeparenton.com · téléchargement immédiat