ON

MODE PARENT : ON

LA COLLECTION DES PARENTS QUI GÈRENT

N°16 · GUIDE PRATIQUE POUR LES PARENTS

Jeux vidéo : bien choisir

Lire l'étiquette PEGI, comprendre les nouvelles règles de 2026, régler la console, jouer en ligne en sécurité et choisir le bon jeu pour Noël. De 3 à 17 ans.

AU PROGRAMME

PEGI · Jeux en ligne · Consoles · Temps de jeu · Noël

INCLUS

Check-list d'achat · Contrat de jeu · 12 fiches



Collection Mode Parent : ON · Édition 2026 · France · Suisse · Belgique · Fondé sur le système PEGI, les informations officielles des fabricants de consoles, les repères de l'OMS et de Jeunes et médias et sur la recherche scientifique, avec fiches à imprimer

SOMMAIRE

Au programme

1	Le jeu vidéo dans les familles	4
2	Bon ou mauvais ? Ce que dit la recherche	5
3	Lire l'étiquette PEGI	6
4	PEGI 2026 : les nouvelles règles	7
5	Ce que PEGI ne dit pas	8
6	Ce que disent les lois de vos trois pays	9
7	Quels jeux à quel âge ?	10
8	Jouer en ligne : chats et inconnus	11
9	Régler la console avant de jouer	12
10	Le temps de jeu sans bataille	13
11	Achats dans les jeux : l'essentiel	14
12	Choisir un jeu ou une console pour Noël	15
13	Jouer ensemble	16
14	Quand le jeu prend trop de place	17
15	Quatre cas pratiques, la FAQ et le plan en 4 semaines	18
✎	Les 12 fiches à imprimer	20
§	Sources	32

LE MOT DE L'AUTEUR

Les jeux vidéo, beaucoup d'entre nous ont grandi avec. Bien choisis, ils font rire, ils rassemblent, et ils apprennent à recommencer quand on rate.

Ce qui a changé, c'est tout ce qu'il y a autour : les achats dans le jeu, les inconnus en ligne, les parties qui ne s'arrêtent jamais. Pas besoin d'être un expert pour s'y retrouver. Lire l'étiquette, régler la console une fois pour toutes et poser quelques règles claires, ça change déjà beaucoup.

Et de temps en temps, prenez la manette. Une partie à deux, c'est souvent le meilleur moyen de comprendre ce qui le passionne.

Thanh, papa de 2 enfants

Le principe du guide en une phrase

Un jeu **adapté à son âge**, vérifié **avant l'achat**, une console **réglée avec lui**, et un parent qui s'intéresse assez au jeu pour **y jouer de temps en temps**.

CHAPITRE 3

Lire l'étiquette PEGI

PEGI, pour « Pan European Game Information », est le système de classification des jeux vidéo utilisé dans 38 pays européens, dont la France, la Belgique et la Suisse. Il se lit en deux parties : un âge et des pictogrammes.

1. L'âge

Âge	Ce que le jeu peut contenir
PEGI 3	Convient à tous. Pas de scène effrayante, de violence réaliste ni de langage grossier.
PEGI 7	Quelques scènes pouvant effrayer les plus jeunes, ou une violence très légère et non réaliste.
PEGI 12	Violence plus marquée dans un univers imaginaire, langage un peu grossier, scènes plus impressionnantes.
PEGI 16	Violence plus réaliste, contenus plus intenses, langage grossier.
PEGI 18	Réservé aux adultes : violence très réaliste, scènes choquantes, contenus sexuels, jeux d'argent simulés.

2. Les pictogrammes : le « pourquoi » de l'âge

Pictogramme	Ce qu'il signale
Violence	De la violence, non réaliste dès PEGI 7, de plus en plus réaliste en 16 et 18.
Peur	Images ou sons pouvant effrayer les jeunes enfants (PEGI 7 ou 12).
Langage grossier	Grossièretés légères (PEGI 12) ou plus crues (16 et 18).
Sexe	Allusions (PEGI 12), nudité (16), activité sexuelle explicite (18).
Drogues	Référence à la drogue, à l'alcool ou au tabac.
Discrimination	Contenus pouvant encourager la haine (toujours PEGI 18).
Jeux de hasard	Simulation de jeux de casino ou d'argent (12, 16 ou 18).
Achats intégrés	On peut acheter des objets ou des services avec de l'argent réel. Une mention précise si ces achats incluent des **objets aléatoires payants** (coffres, packs de cartes).

Sources : fiche PEGI de BEE SECURE (2023) ; vaudfamille.ch, « PEGI : le guide des parents ». La fiche 1 reprend ces informations sous forme d'affiche.

Où trouver l'étiquette ?

Sur la boîte du jeu, sur la fiche des boutiques en ligne des consoles et sur le site officiel pegi.info, qui permet de rechercher n'importe quel jeu classé. Pour les jeux téléchargés sur smartphone, les magasins d'applications utilisent souvent leur propre classification.

🎮 À dire à l'enfant

« Le chiffre, ce n'est pas la difficulté du jeu : c'est ce qu'on y voit. Regardons ensemble les petits dessins pour savoir pourquoi. »

👨‍👩‍👧 À faire en famille

Prenez les boîtes ou les fiches de vos jeux et lisez les pictogrammes ensemble. Y a-t-il des surprises ? Affichez la fiche 1 près de la console.

CHAPITRE 4

PEGI 2026 : les nouvelles règles

Jusqu'ici, un jeu de foot rempli de packs de cartes payants pouvait être classé PEGI 3. En 2026, PEGI a changé ses critères pour tenir compte des mécanismes qui poussent à dépenser et à revenir jouer.

Ce qui change

PEGI a annoncé sa réforme le **12 mars 2026**. Elle s'applique aux nouveaux jeux classés à partir de **juin 2026**, et, depuis octobre 2026, à certains jeux numériques déjà en vente. Cinq critères entrent désormais dans le calcul de l'âge :

Ce que contient le jeu	Âge minimum	Exemples
Objets aléatoires payants	**PEGI 16**	Coffres à butin, packs de cartes, tirages « gacha », roues de la fortune, que les objets soient utiles ou seulement décoratifs.
Offres limitées dans le temps ou en quantité	**PEGI 12**	« Plus que 2 heures pour acheter cette tenue », objets disponibles en nombre limité.
Récompenses pour revenir	PEGI 7, avec un nouveau pictogramme · PEGI 12 si l'absence est pénalisée	Défis quotidiens, séries de connexion. Perte de progression si on ne joue pas un jour.
NFT ou blockchain	**PEGI 18**	Objets numériques échangeables sous forme de jetons.
Communication sans outils de blocage ni de signalement	**PEGI 18**	Chat ouvert à tous sans possibilité de bloquer ou de signaler un joueur.

Sources : Reed Smith (23.03.2026) ; ActuGaming et Gamewave d'après Eurogamer (12 et 13.03.2026) ; Gamewave (21.10.2026).

Des exemples concrets

- **EA Sports FC 27** est passé de PEGI 3 à **PEGI 16**, à cause de ses packs de joueurs aléatoires et de ses passes de saison. Les éditions 25 et 26 affichaient encore PEGI 3 en octobre 2026. Aux États-Unis, l'organisme ESRB a fait savoir qu'il ne suivrait pas cette approche.
- **Zenless Zone Zero**, un jeu à tirages aléatoires, est passé de PEGI 12 à PEGI 16.

Ce que ça veut dire pour vous

Deux jeux du même univers peuvent désormais avoir des âges très différents selon leur date de classification et leur modèle économique. Un « PEGI 16 » sur un jeu de foot ne signifie pas qu'il est violent : il signale très probablement des **achats aléatoires**. Lisez toujours les pictogrammes et la mention sur les objets aléatoires.

FICHE 1 · À AFFICHER PRÈS DE LA CONSOLE

Lire une étiquette PEGI

Un âge, des pictogrammes, et depuis 2026 de nouveaux critères. Regardez toujours les trois.

PEGI 3

- Convient à tous
- Pas de scène effrayante ni de violence réaliste

PEGI 7

- Un peu de peur possible
- Violence très légère, non réaliste

PEGI 12

- Violence dans un univers imaginaire
- Langage un peu grossier

PEGI 16

- Violence plus réaliste, langage grossier
- **Ou** objets aléatoires payants (2026)

PEGI 18

- Pour adultes : violence très réaliste, sexe, jeux d'argent simulés
- **Ou** chat sans blocage, NFT (2026)

Pictogrammes

- Violence · Peur · Langage grossier
- Sexe · Drogues · Discrimination
- Jeux de hasard · Achats intégrés

Depuis 2026 : les nouveaux critères

- **Objets aléatoires payants** (coffres, packs, tirages) : PEGI 16 minimum
- **Offres limitées** dans le temps ou en quantité : PEGI 12 minimum
- **Récompenses pour revenir** chaque jour : PEGI 7 minimum, nouveau pictogramme ; PEGI 12 si l'absence est pénalisée
- **Chat sans blocage ni signalement**, NFT : PEGI 18

PEGI ne dit pas

La difficulté du jeu, sa qualité, le temps à y passer, ni ce que disent les autres joueurs en ligne. Vérifiez sur pegi.info et regardez une vidéo de partie.

EXTRAIT GRATUIT · GUIDE N°16

Vous avez lu 5 pages. Le guide en compte 32.

La version complète de « Jeux vidéo : bien choisir » vous accompagne pas à pas, avec des repères vérifiés pour la Suisse, la France et la Belgique.

Au programme du guide complet

- Le jeu vidéo dans les familles
- Bon ou mauvais ? Ce que dit la recherche
- Lire l'étiquette PEGI
- PEGI 2026 : les nouvelles règles
- Ce que PEGI ne dit pas
- Ce que disent les lois de vos trois pays
- Quels jeux à quel âge ?
- Jouer en ligne : chats et inconnus
- Régler la console avant de jouer
- **et 6 autres chapitres**, jusqu'aux fiches à imprimer

Découvrir le guide complet

www.modeparenton.com · téléchargement immédiat